



Malpaga – fraz. di Cavernago (BG), 10 maggio 2026

REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

L'A.S.D. Podisti due Castelli in collaborazione con il Comune di Cavernago organizza la **10000 del Condottiero (8° edizione)**, manifestazione di atletica leggera di corsa su strada inserita in **Calendario Nazionale FIDAL**.

PROGRAMMA ORARIO

La manifestazione si svolgerà in data **10/05/2026**

Orario di partenza: **9:30**

CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

La competizione si svolge sulla distanza di 10 Km (certificati FIDAL)

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse e Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre);
- Atleti/e italiani e stranieri tesserati per società di Enti di Promozione Sportiva, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo di età) che hanno sottoscritto la convenzione con la FIDAL solo se in possesso di Runcard EPS in corso di validità (data di validità non scaduta). La partecipazione è subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica riportante la dicitura "atletica leggera", certificato che sarà consegnato, anche digitalmente, agli organizzatori. Questi atleti/e pur aparendo in classifica non potranno usufruire di bonus e rimborsi e accedere al montepremi in denaro o generici buoni valore.
- Possessori di RUNCARD cittadini Italiani e stranieri residenti in Italia e all'estero. Possono partecipare cittadini Italiani e stranieri di età dai 20 anni (millesimale di età) in poi, non tesserati per una società affiliata alla FIDAL né per una Società straniera di Atletica leggera affiliata alla WA, né per una società affiliata (disciplina atletica leggera) ad un Ente di Promozione Sportiva convenzionata con la FIDAL in possesso di RUNCARD in corso di validità (data non scaduta) rilasciata direttamente dalla FIDAL (info@runcard.com).

La tessera RUNCARD è rinnovabile. Sulla tessera RUNCARD è riportata la scadenza della stessa. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta NON può partecipare, salvo presentazione di ricevuta dell'avvenuto rinnovo ON-LINE. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione, anche digitalmente, di un certificato medico di idoneità agonistica per Atletica leggera valido in Italia. Possono inoltre presentare un certificato medico emesso nel proprio paese, ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica, che andrà esibito in originale, lasciandone copia,

agli organizzatori. Conformemente ai dettami di legge vigenti (D.M.18/02/1982) coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi preventivamente e periodicamente al controllo dell'identità specifica allo sport. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati devono sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari: visita medica, esame completo delle urine, elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo, spirometria. Tutte le dichiarazioni e i referti degli esami devono essere autentici o conformi agli originali. Copia del certificato medico andrà conservata agli atti della società organizzatrice, anche in via telematica, di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso di RUNCARD partecipa. Questi/e atleti/e verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara, ma non potranno godere di rimborsi, bonus e accedere al montepremi in denaro e/o generici buoni valore.

- Atleti/i tesserati/i per Federazioni straniere affiliate a World Athletics (IAAF) presentando, nel caso non vengano iscritti dalla propria Federazione o Club o Assistente, apposito modulo di autodichiarazione del tesseramento. Gli atleti extracomunitari devono presentare il permesso di soggiorno o il visto d'ingresso. Gli atleti appartenenti a Federazioni straniere che prevedono l'autorizzazione per gareggiare all'estero (regola 4 del Regolamento Tecnico Internazionale) devono presentare l'autorizzazione stessa.

NON POSSONO PARTECIPARE

- Atleti/e tesserati/e per altre federazioni (es. triathlon).
- Atleti/i tesserati/i per società di Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI ma non convenzionati con la FIDAL, che non abbiano sottoscritto al RUNCARD-EPS.
- Certificati medici di idoneità agonistica riportanti diciture quali corse, podismo, marcia, maratona, triathlon, mezza maratona, ecc. non sono validi ai fini della partecipazione.
- Certificati medici di idoneità agonistica per altri sport non sono validi per la partecipazione: saranno accettati solamente quelli che riporteranno espressamente la dicitura "Atletica Leggera".

ISCRIZIONI

Le quote di iscrizione sono le seguenti:

- euro **15 (quindici)** per ciascun atleta dal 10 febbraio al 10 marzo 2026 online su ENDU;
- euro **20 (venti)** per ciascun atleta dal 11 marzo al 9 maggio 2026 online su ENDU;
- euro **27 (ventisette)** per ciascun atleta sul posto il giorno della gara fino alle ore 8.30 circa, nei pressi della partenza e fino ad esaurimento dei posti disponibili;

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti. Non saranno accettate iscrizioni dopo i termini previsti dal regolamento.

ATLETI CON STROLLER

Sono ammessi alla partecipazione atleti con *stroller* nel numero massimo di 10. Gli atleti dovranno essere in possesso di uno dei requisiti di partecipazione. La partenza è prevista alle ore 09:30 (coda schieramento).

RITIRO PETTORALI e PACCO GARA

Il ritiro dei pettorali e pacco gara avverrà presso la sede dell'associazione organizzatrice in Malpaga (Fraz. di Cavernago), Via Marconi 1 (nei pressi della partenza) il giorno della gara dalle ore 7:00 alle ore 08:30. Il pacco gara è garantito per i primi 300 iscritti.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

Servizio di cronometraggio a cura di **EVODATA** (www.evodata.it) con rilevazione con tecnologia Chip GUN TIME (allo sparo) e REAL TIME (solo a fine statistico). Risultati e classifiche saranno convalidati dal GGG delegato.

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

- **I PRIMI 3 CLASSIFICATI ASSOLUTI** (BUONI VALORE 200€, 100€, 50€)
- **LE PRIME 3 CLASSIFICATE DONNE** (BUONI VALORE 200€, 100€, 50€)
- **PRIMO 30/39 ANNI UOMO E DONNA**
- **PRIMO 40/49 ANNI UOMO E DONNA**
- **PRIMO 50/59 ANNI UOMO E DONNA**
- **PRIMO OVER 60 UOMO E DONNA**
- **PREMIO AL MENO GIOVANE E ALLA MENO GIOVANE**
- **PREMIO MEMORIAL GRILLO AL PRIMO DI 46 ANNI**
- **PREMIO PER RECORD DEL PERCORSO** (BUONO VALORE 100€)

N.B.

- I premi in buoni valore non verranno elargiti ai possessori di runcard.
- Per la 10 km maschile il montepremi del 25% può non essere assegnato per prestazioni superiori a 32'00.
- Per la 10 km femminile il montepremi del 25% può non essere assegnato per prestazioni superiori a 38'00".
- Inoltre Il 25% del montepremi effettivamente assegnato ai primi classificati è riservato agli atleti italiani e "italiani equiparati" ed è cumulabile con i premi assegnati per posizione di classifica.

RECLAMI

Eventuali reclami andranno presentati entro 30 minuti dall'esposizione delle classifiche della categoria interessata. In prima istanza verbalmente al giudice d'arrivo. In seconda istanza per iscritto alla giuria d'appello accompagnati dalla tassa reclamo di € 100,00 restituibile in caso di accoglimento.

CONTROLLO ANTIDOPING

I partecipanti alla manifestazione possono essere sottoposti a controlli antidoping. Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art.25 delle norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.

CONTROLLO IDENTITA'

Il GGG può effettuare il controllo del tesseramento e dell'identità dell'atleta secondo quanto previsto dal regolamento FIDAL (Art.8-9)

RISTORI E SPUGNAGGI

Le postazioni di distribuzione di acqua potabile/spugnaggio e di rifornimento sono quelle previste dal R.T.I. (55.8).

SCARPE DI GARA

I requisiti delle scarpe utilizzate in gara devono corrispondere a quanto previsto dall'Athletics Shoe Regulation WA. Per il rispetto delle norme il GGG effettua controlli a campione sulle scarpe utilizzate nella manifestazione. Se la scarpa non è certificata nella WA Shoe Compliance List o non è stata identificata il risultato resta non ufficializzato in attesa di ulteriori accertamenti (in tal caso la scarpa può essere ritirata dai Giudici). Successivamente, in caso di mancata approvazione della scarpa, il risultato deve essere cancellato e l'atleta può essere squalificato. (solo per le gare riservate alle categorie Allievi/Juniores/Promesse/Senior m/f)

TEMPO LIMITE DI GARA

Il tempo limite per concludere la gara è di 1 ora e 30 minuti

ASSISTENZA MEDICA – RCT

Sarà presente dall'orario di ritrovo della manifestazione fino a 30' oltre il tempo massimo della gara il medico e l'ambulanza (se previsto dal piano di sicurezza)

La società organizzatrice ha provveduto all'assicurazione RCT e al servizio di sicurezza.

PIANO DI SICUREZZA

Il Comitato Organizzatore ha provveduto a predisporre adeguato piano sanitario e di sicurezza in ottemperanza alla normativa vigente e in cooperazione con gli enti locali.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.podistiduecastelli.com. Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

Previsto servizio deposito borse e disponibilità di spogliatoi.

INFORMAZIONI E CONTATTI

Sito web: www.podistiduecastelli.com

Referente organizzativo: **Luca Innocenti**

Telefono: +39 333 3797341

E-mail: podistiduecastelli@gmail.com